

INFORMATIONEN & PREISE

KONTAKT

E-Mail: info@gesundheitszirkel-kettwig.de

Tel.: 02054-16426

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. bis Fr. 07:30 - 20:00 Uhr

Samstag 11:00 - 15:00 Uhr

BETREUTE ZEITEN

Mo. bis Do. 09:30 - 11:00 Uhr & 17:30 - 19:00 Uhr

Fr. 09:30 - 11:00 Uhr & 17:30 - 20:00 Uhr

PREISE: ABO'S

REGULÄR

35 € IM MONAT

monatlich kündbar

einmalige Einweisung
inklusive Armband: 49 Euro

FÜR EGYM KUNDEN

15 € IM MONAT

monatlich kündbar

einmalige Einweisung und
Armband: kostenfrei

PHYSIO FITNESS

Hauptstraße 43-61 | 45219 Essen-Kettwig

www.gesundheitszirkel-kettwig.de

JEDE ENTWICKLUNG BEGINNT IM KOPF!

Visuelles, Kognitives und
Motorisches Training



SKILLCOURT®
Kognitive und motorische Entwicklung

PHYSIO
FITNESS

www.gesundheitszirkel-kettwig.de

Spielerisches Lernen für das entscheidende Plus bei Wahrnehmung, Leistungsfähigkeit, Beweglichkeit und Schnelligkeit.

ViKo-Motorik steht für ein revolutionäres Training, mit dem Sie Körper und Geist zugleich fordern. In über 500.000 möglichen Workouts fördert der skillcourt spielerisch und systematisch die wichtigsten Funktionen unseres Gehirns.

DAS GEHIRN HAT SO VIELE NEURONEN WIE AMEISEN IN EUROPA LEBEN.

DIE GESAMTZAHL DER NEURONENVERBINDUNGEN BETRÄGT BIS ZU EINER BILLIARDE BEI EINEM ERWACHSENEN.

Revolutionäres ViKo-Training, eine Dimension höher mit dem Skillcourt.

Der modulare Aufbau der Übungen aus Koordination, kognitivem und visuellem Training sowie motorischer Entwicklung sind wissenschaftlich fundiert und wurden mit Profis aus dem Spitzensport und der Rehabilitation entwickelt.

Wenn wir neben Kraft und Beweglichkeit auch gezielt unser Gehirn trainieren und Spaß dabei haben, werden wir mit neuen Verbindungswegen zwischen unseren Gehirnzellen belohnt.

DAS GEHIRN IST MIT 22 JAHREN AM LEISTUNGSFÄHIGSTEN

AUFAUSSUNGSGABE UND LOGISCHES DENKEN LASSEN BEREITS MIT 27 JAHREN NACH.

Diese Neubildung unserer Synapsen hilft logische und kreative Denkprozesse zu fördern, verbessert unsere Wahrnehmung z.B. im Straßenverkehr und wirkt präventiv gegen Erkrankungen wie Demenz oder Alzheimer.



Aus > 500.000 Workouts individuell zusammengestellte Übungen – so gelingen Steigerung von mal zu mal.

Dank ausgeklügelter Trainingsbausteine fördern wir deine Fähigkeiten auf dem skillcourt und bringen dich auf dein nächstes Level!

