

# SKILLCOURT® KINDER

*#spielendbesserwerden*



**SKILLCOURT®**  
*Kognitive und motorische Entwicklung*

**PHYSIO**  
FITNESS

[www.gesundheitszirkel-kettwig.de](http://www.gesundheitszirkel-kettwig.de)

## Wie profitieren Kinder und Jugendliche vom skillcourt-training?

Für Kinder bedeutet motorische und kognitive Entwicklung mehr oder weniger ALLES. Die Fähigkeit, leichter und schneller zu lernen, ist in der heutigen Zeit, in der unglaublich viele Informationen wahrgenommen werden und sich Situationen rasch verändern, extrem wichtig.

Dabei ist entscheidend, dass Kinder lernen, sich zu konzentrieren, lösungsorientiertes Denken entwickeln und ihre Kreativität steigern. Es ist heute nicht mehr wichtig, Inhalte auswendig zu lernen. Informationen stehen mittels Internet sehr schnell zur Verfügung. Entscheidend ist, das Lernen zu lernen, Informationen zu verknüpfen, zu kombinieren, zu filtern und aufmerksam zu sein.

All diese Fähigkeiten entwickeln Kinder spielerisch auf dem skillcourt. Und das Wichtigste ist: Man weiß heute, dass Menschen Inhalte in Bewegung deutlich besser und schneller lernen, als z. B. im Sitzen.

Die Bildung von Synapsen und die Synchronisation der Gehirnhälften spielt dabei eine entscheidende Rolle. Auf dem skillcourt können Kinder spielerisch ihre kognitive und motorische Entwicklung fördern. Davon werden sie ihr ganzes Leben profitieren.

Kinder lernen leichter und schneller, wenn die Verknüpfung von Motorik und kognitiven Fähigkeiten gut ausgebildet ist:

- sie können sich länger konzentrieren,
- ADS und ADHS wird entgegengewirkt,
- sie lernen Sprachen schneller,
- sie steigern ihre Problemlösungsfähigkeit,
- sie schreiben in der Regel bessere Noten.

